

Säkerhetsplan

Lindome Sportdykarklubb

Antagen: 2023

Senast justerad: 2023

Innehåll

Innehåll	2
Säkerhetspolicy	4
Klubbens verksamhet	4
Gasfyllning	4
Märkning av flaskor	5
Användning av kompressorn	5
Fyllning av gasblandningar	5
Klubbens aktiviteter	5
Klubbens organisation och ansvarfördelning	5
Kunskapsöversikt	5
Utbildningsplan	6
Kommunikationstablå	6
Kommunikationstablå Personal.....	6
Kommunikationstablå Aktivitet	6
Klubbens upplysningsplikt	7
Upplysningsplikt vid utbildning	7
Larmöversikt	8
Säkerhetsutrustning	8
Underhåll av Säkerhetsutrustning	8
Medicinsk rådgivning	8
Deltagarkort	8
Krishanteringsplan	8
Räddningsplan	9
Brandskydd	9
Räddningsplan: Saknad dykare	10
Akuta fasen, att inleda räddningsarbetet	10
Om dykare hittas	10
Efteråt: Krisstöd mm.	10
Räddningsplan: Skadad dykare	11
Akuta fasen, att inleda omhändertagandet	11
HLR	11
Efteråt: Krisstöd mm.	11
Medieplan	13
Risikanalys	13
Avtal med underleverantörer	14

Uppföljning och utvärdering	14
Vidtagna åtgärder	14
Andra viktiga delar som påverkat säkerheten.	14
Revisionshistorik:	14
Bilagor	14
Riskinventering i Lindome Sportdykarklubb.	15
Syfte	15
Metod.....	15
Skalor	15
Frekvens:	15
Allvarlighet:	15

Säkerhetspolicy

Lindome Sportdykarklubb har som mål att organisera säker och trevlig dykning anpassad för medlemmarnas behov och förutsättningar.

Viktigt för en säker dykning är:

- Utbildning enligt SSDFs anvisning av:
- Dykare
- Dykledare
- Instruktorer
- Att ta hand om dykare som utbildats utomlands och introducera dem till dykförhållandena på västkusten.
- Att styrelse och ledare verkar som föredöme genom ett bra uppträdande i och utanför klubben.

Klubbens verksamhet

Lindome Sportdykarklubb är en ideell förening i Mölndal, ansluten till Svenska Sportdykarförbundet. Föreningen har lokal på Aktiviteten/Åby för gasfyllning och förråd, och bokar konferensrum samt pool i Aktiviteten och Åby för träffar, undervisning m.m. Dykningen bedrivs i huvudsak på västkusten men utfärder sker även till övriga Sverige och ibland även utomlands.

Instruktorer, ledare och styrelse arbetar ideellt. Deltagare i aktiviteter är medlemmar i klubben och försäkrade genom RF.

Gasfyllning

Lindome Sportdykarklubb har en anläggning för fyllning av luft. Anläggningen består av kompressor, samt slangar och fyllramp. För att rena luften finns två filteranläggningar. Fyllanläggningen skall endast användas av personer med särskild utbildning i utrustningens handhavande. Styrelsen beslutar vilka som är behöriga att använda fyllanläggningen, en lista på behöriga fyllare skall finnas i gaskammaren.

Fyllare skall innan fyllning kontrollera att flaskan uppfyller kraven för "bedömning av överensstämmelse" samt "återkommande kontroll".

Märkning av flaskor

För att följa AFS 2001:4, 9§ använder klubben lappar innehållande.

- Svenskt namn eller kemisk formel på innehållet, d.v.s. "Luft", eller Nitrox X%.
- Texten "För dykning"
- Gaspåfyllarens namn och adress

Användning av kompressorn

Vid användning av kompressorn ska alltid plomberingar, oljenivå och körtid sen senaste filterbyte kontrolleras innan kompressorn startas. Efter start kontrolleras att Securusfiltret indikerar grönt att fuktsensorn indikerar en fuktnivå på lägre än 25 mg/m³. ~~Indikerar Securusfiltret gul nivå~~ Om luftfuktigheten är högre än så skall kompressorn omedelbart tas ur bruk, anteckning göras i kompressorjournal och gasansvarig kontaktas för utredning av anledningen. Endast med gasansvarigs godkännande får kompressorn tas i bruk igen.

Fyllning av gasblandningar

Lindomes Sportdykarklubb ägnar sig inte åt partialtrycksfyllning, och ingen kommer direkt hantera 100% syre.

Lindomes Sportdykarklubb ägnar sig heller inte åt att fylla andra gaser, såsom Helium, Argon eller Väte. Om en medlem vill använda sådana gaser är de välkomna att vända sig till kommersiella gasfyllare.

Båt

Klubben har en båt. Ansvaret för att denna underhålls, transporteras och framförs på ett säkert sätt faller på klubbens Båtgrupp. De har en egen kompetensutvärdering, och ser till att blivande båtförare får tillräcklig erfarenhet i båten för att kunna framföra den på ett säkert sätt.

Båtgruppen dokumenterar sina egna säkerhetsrutiner.

Klubbens aktiviteter

Klubbens aktiviteter omfattar bland annat:

- Social samvaro
- Dykutfärder
- Gasfyllning
- Dykutbildning
- Utbildning av ledare
- Föredrag
- Utbildning i dykrelaterade ämnen så som båtkunskap, marinbiologi, marinarkeologi, geologi osv.

Klubbens organisation och ansvarsfordelning

Våra huvudmän är Svenska Sportdykarförbundet.

Aktuell styrelse i Lindome Sportdykarklubb finns på hemsidan www.lindomesdk.nu.

Kunskapsöversikt

Styrelsen presenteras på hemsidan www.lindomesdk.nu.

Svenska Sportdykarförbundets kansli underhåller en aktuell databas över instruktörernas behörigheter. Styrelse och instruktörer har tillgång till dessa uppgifter genom SSDF.

Utbildningsplan

Dyktutbildning sker vanligen inom SSDF/CMAS och regleras då av SSDF:s Normer och Krav. Styrelsen tillsammans med instruktörerna skall uppmuntra och verka för vidareutbildning av dykare och ledare i klubben.

Vid utbildning i hjärt-och lung-räddning genomförs den enligt Svenska Rådet för Hjärtlungräddning:s rekommendationer och av instruktörer certifierade av dem. Klubbens funktionärer ansvarar själva för att de övar HLR regelbundet. Klubben har även som mål att hålla tillräckligt frekventa kurser i HLR för att alla medlemmar som vill kan gå en kurs och repetera kursen årligen.

I alla klubbens dykkurser övas räddning och omhändertagande på lämplig nivå i förhållande till utbildningens grad.

Kommunikationstablå

För att öka säkerheten är det viktigt med god kommunikation. Klubben ska verka för att den information som krävs för att kontakta klubbens företrädare finns spridd bland klubbens medlemmar.

Kommunikationstablå Personal

Styrelsens kontaktuppgifter finns på hemsidan. www.lindomesdk.nu

Kommunikationstablå Aktivitet

Vid aktiviteter anordnade av Lindomes Sportdykarklubb skall telefonnummer till Ordförande och Säkerhetsansvarig medfölja. Alla deltagare i en aktivitet skall informeras om var utfärden sker samt hur hjälp kan larmas så att alla kan kalla på hjälp till rätt plats.

Klubbens upplysningsplikt

Enligt konsumentverkets *Vägledning för säkerheten vid dyktjänster* ska följande information lämnas innan utförandet av tjänsten:

2.1 Information som ska ges till deltagare före genomförande av dyktjänster

- Villkoren som gäller för leverans av tjänsten*
- Förkunskaper och kvalifikationer som behövs för att deltagaren ska kunna tillgodogöra sig tjänsten*
- Utrustningskrav, vad som ingår i tjänsten och vilken utrustning deltagaren själv ska tillhandahålla*
- Kostnader för deltagaren*
- Försäkringsvillkor*
- De specifika tänkbara lokala förhållanden som kan råda speciellt med avseende på siket och vattentemperaturer, och relevant utrustning för tänkbara förhållanden*
- Lagkrav, såsom produktsäkerhetslagen, och andra krav som finns gällande den specifika tjänsten*

Detta kan ske genom att följande text skrivs ut i samband med att arrangemanget annonseras till medlemmarna eller i samband med anmälan:

- Enligt produktsäkerhetslagen och konsumentverket rekommendationer är Lindome Sportdykarklubb skyldig att ge viss information till alla deltagare i arrangemang.
- Lindome Sportdykarklubb har ett systematiskt säkerhetsarbete baserat på bland annat produktsäkerhetslagen och konsumentverkets tidigare branschöverenskommelse med SSDF. Du kan läsa mer om detta i klubbens säkerhetsplan.
- Anmälan är bindande, men vid inställt arrangemang återbetalas avgiften.
- För att få dyka krävs formell kompetens, exempelvis enstjärnigt SSDF-certifikat eller PADI OW. För att få göra avancerade dyk kan högre kompetens krävas, är du osäker kontakta styrelsen.
- Deltagarna förväntas själva tillhandahålla dykutrustningen. Klubben har viss utrustning till uthyrning till priser som kan hittas på www.lindomesdk.nu. Om man vill kan man även kontakta styrelsen som kan rekommendera en uthyrare. Där finns även priser för att delta på båtutfärd.
- Kostnad enl. tidigare info. Alla deltagare ska vara medlemmar i klubben.
- Alla medlemmar är försäkrade genom SSDF:s olycksfallsförsäkring.
- Vid dykning i Sverige kan sikt, temperatur och väder variera kraftigt. Vid vissa väder kan vi tyvärr inte dyka. Om man vill dyka skall dykutrustningen vara anpassad till rådande omständigheter.

Upplysningsplikt vid utbildning

Vid tjänster som omfattar dykning ställs särskilda krav på upplysning. Den informationen förmedlas av klubbens instruktörer enligt SSDF:s instruktioner

Larmöversikt

Vid olycka:

- Administrera första hjälpen.
- Larma 112 med telefon, eller JRCC via VHF kanal 16. Anropsnamn ”Sweden rescue”
MMSI: 002653000
- Efter den akuta fasen skall säkerhetsansvarig eller ordförande kontaktas per telefon.
- Om olyckan är av sådan karaktär att den skall rapporteras till konsumentverket så är klubbens styrelse ansvarig för att detta sker på avsedd blankett.

Säkerhetsutrustning

Vid utfärder med Lindome Sportdykarklubb skall följande säkerhetsutrustning tas med:

- Oxygenterapiutrustning
- Första förband
- Dykledarprotokoll
- Signalflagga A, dykflaggan.

- Hjärtstartare
- Till båten skall paddel och flytvästar medföras till icke omklädda dykare.

Dyktrustning är personlig. Så även klubbens hyrtrrustning. Även om klubben löpande underhåller denna kan ett utrustningsfel uppstå när som helst. Medlemmen har därför ansvaret för att kontrollera att dyktrustningen är säker.

Underhåll av Säkerhetsutrustning

Klubbens oxygenerapiutrustning kontrolleras och funktionstestas periodiskt. Hjärtstartarens batteri och elektroder kontrolleras och byts enligt tillverkarens instruktioner (5 år?), samt efter varje användning. Utrustningen första förband kontrolleras och fylls på regelbundet. Säkerhetsansvarig ansvarar för löpande underhåll, kontroller och återställning efter användning. Ansvaret för detta ligger på säkerhetsansvarig.

Medicinsk rådgivning

Genom SSDF har vi avtal med dykläkare som har icke akut dykmedicinsk rådgivning på telefon: 0732503935. Telefonen är bemannad på torsdagar mellan kl 18.00 och 20.00. Vi kan även maila.

Deltagarkort

Vid dykning skall dykledarprotokoll föras. För personuppgifter se lista över deltagare på respektive kurs eller utfärd. Deltagarlista underhålls av ansvarig instruktör/utfärdsansvarig och skall finnas tillgänglig vid dykning för att kunna lämnas till räddnings-, sjukvårdspersonal eller polis i händelse av olycka.

Krishanteringsplan

Klubbens krishantering koordineras och leds av klubbens ordförande. Vid krishändelse, efter den akuta fasen skall klubbens funktionär kontakta ordförande så snart som möjligt. Ordförande tillser att medieplanen aktiveras och förmedlar kontakt med SSDF:s olycksgrupp mfl. För det psykosociala omhändertagandet drabbade ledare och medlemmar hänvisas till POSOM (Psykiskt- och Socialt Omhändertagande) och RF som kan förmedla kontakt med t.ex. präst, kurator och psykolog. Svenska Sportdykarförbundet har också anvisningar, men vi väljer att utnyttja de lokala resurserna i första hand.

- POSOM (Psykiskt- och socialt omhändertagande)

Erbjuder krishantering i samhället inom bland annat idrottsrörelsen.

POSOMs krisgrupper består av psykoterapeuter, psykologer, präster, kristraumatologer och insatspersonal för akut krisstöd. POSOM är placerade i Stockholm, Göteborg, Malmö, Sundsvall, Umeå, Luleå och Örebro.

Larmcentral: 08-714-87 50

Göteborg: 031-313 47 90

Utöver POSOM-föreningens krisgrupper upprätthåller många av landets kommuner krisstödsgrupper där kommunen är huvudman, dessa benämns vanligen som kommunal POSOM-grupp.

- Kommunikationsstöd – Anna Setzman, pressansvarig RF, 070-564 52 16
- Krisledningsstöd – Lena Sahlin, säkerhetsansvarig RF, 0709-16 97 22

I övrigt har RF detta att säga om Kris:

- Visa stor empati för förutsätt att personen som ringer är djupt engagerad och är sannolikt stressad och chockad.

- Fråga vad som har hänt och notera även plats, datum och klockslag.

- Vem tog emot informationen om incidenten (var källkritisk)

- Vilka kontakter har man tagit

- o Polis, räddningstjänst, ambulans

- o Specialidrottsförbund

- o Distriktsidrottsförbund

- o RF

- Har man någon form av krisarbete i föreningen – har man sammankallat krisledning? Behöver man stöd?

- Kommunikation/debriefing

- o Medarbetare

- o Lagkamrater/tränare/ledare

- o Berörd familj

- o Styrelsen

- o Media

Brandskydd

För att förhindra brand i föreningens lokaler har Mölndals Stad det huvudsakliga ansvaret. De har även ansvar för utrymningsplaner och återsamlingsplatser, åtgärder vid brand, larm, larmdon och deras funktion. Mölndals Stad skall ha en nyckel till föreningens lokal för användning vid brand eller annat akut hot. Dörren och fönstret till lokalen bör vara försedd med en tydlig märkning att lokalen innehåller gasflaskor. Gaskammaren ska vara utrustad med pulversläckare, brandhandske samt brandfilt för att minimera farorna vid en eventuell brand.

Lokalens nödutrymningsvägar är endast genom ingången, dock finns det ett högt beläget fönster som kan krossas i nödfall. Lokalens dörr är mycket nära en ytterdörr.

Räddningsplan

Den ansvarige för respektive aktivitet skall som en del i sin dykplanering ta fram en plan för den aktuella platsen. Planen kan omfatta sådant som aktuell position och platsens namn, vilka räddningsresurser som finns att tillgå, särskilda risker på dykplatsen mm.

Underleverantörer av kompletta dykutfärder (dykbåtar/dykcenter) övertar detta ansvar då klubben förmedlar ett sådant arrangemang.

Räddningsplan: Saknad dykare

Om en dykare försvinner under pågående dykning eller inte kommer till ytan efter avtalad tid är det dykledaren som leder räddningsarbetet på plats tills dess att uppgiften lämnas över till räddningsledare eller liknande samhällsfunktion alternativt av sjö- och flygräddningscentralen utsedd kompetent person kallad on scene coordinator (OSC).

Akuta fasen, att inleda räddningsarbetet

1. Larma 112. Alternativt JRCC "Sweden rescue" VHF kanal 16 eller via selektivanrop MMSI: 002653000
2. Gör uppkallningssignal
3. Meddela tydligt alla på plats att dykare saknas under vattnet och vilken information de saknade dykarna lämnat om sitt planerade dyk
4. Avsätt någon att hålla utkik efter bubblor
5. Inventera resurser på land, överväg sökinsats under vattnet
6. Skicka en person att möta upp räddningspersonal och att kontrollera att vägen för räddningssfordon är fri
7. Dokumentera tider och vad som gjorts på plats

Om dykare hittas

1. Meddela omedelbart SOS eller JRCC att ni funnit dykaren och huruvida dykaren är vid medvetande.
2. Påbörja omhändertagande enligt "Räddningsplan: Skadad dykare"

Efteråt: Krisstöd mm.

Såväl en dykolycka som en räddningsinsats kan vara både psykiskt och fysiskt påfrestande för alla inblandade. Det är därför viktigt att tidigt koppla in krisstödsresurser vid minsta misstanke att de behövs.

1. Dykledaren tillser att ordförande kontaktas via telefon. Ordförande aktiverar i samråd krishanteringsplanen samt medieplan.
2. Dykledaren överväger tillsammans med ordförande eller säkerhetsansvarig behovet av extern hjälp, exempelvis professionell debriefperson.
3. Dykledaren samlar alla inblandade parter på en plats där man kan vara ifred för att gå igenom det inträffade och kunna svara på frågor.

4. Dykledaren och ordförande samlas för att upprätta en ”dykrapport” och en ”Underrättelse om olycka/tillbud inom tjänsteområdet” samt utvärderar behovet av förändringar i klubbens arbetssätt.

Räddningsplan: Skadad dykare

En dykare kan drabbas av många olika skador under dyk men vid allvarligare skador har omhändertagandet mycket gemensamt. Dykledaren ansvarar för att leda arbetet med räddning och omhändertagande tills dess att uppgiften lämnas över till räddningsledare, medicinsk ansvarig eller liknande. Omhändertagandet sker enligt L-ABCDE-principen.

Akuta fasen, att inleda omhändertagandet

1. Larma 112. Alternativt JRCC ”Sweden rescue” VHF kanal 16 eller via selektivrop MMSI: 002653000
2. **L: Livsfarligt läge.** Se till att få personen ur vattnet till en säker plats.
3. **A-Airway: Säkra fri luftväg.** Lägg en hand på pannan och den andra under hakspetsen och rotera huvudet bakåt. Titta i munnen att inga hinder finns.
4. **B-Breathing: Kontrollera andning.** Håll ditt öra över personens mun. Se om bröstkorgen höjer sig, lyssna efter andningsljud, känn om du känner luftström. Har personen ingen eller onormal andning måste HLR påbörjas omedelbart.
Är personen dykare och har drabbats av dykeriolycka ge omedelbart 100% syrgas på demandventil om möjligt.
5. **C-Circulation: Cirkulationssvikt/Chock.** Kontrollera personens hudton och puls. Vid behov placera benen högre än hjärtat.
6. **D-Disability: Snabb neurologistatus.** Är personen alert, svarar på tilltal, reagerar på smärtstimulering eller helt medvetslös? Finns känsel och rörelseförmåga i hela kroppen?
7. **E-Expose and protect.** Ta av personen all dykutrustning och om lämpligt kläder, klipp upp kläder/utrustning vid behov. Undersök hela kroppen. Skydda mot omgivningen med filter eller solskydd, tänk på att skydda mot underlaget även sommartid. Är personen medvetslös placera den i stabilt sidoläge och övervaka den tills ambulansen kommer.
8. Dokumentera tider och vad som gjorts på plats. Överlämna kontaktuppgifter till anhörig och personuppgifter i första hand till polisen. Överlämna dokumentation om insatser på platsen till ambulanspersonal.

HLR

1. Kontrollera att 112 är larmat och att hjälp är på väg.
2. Misstänks att personen drunknat påbörjas med 5 inblåsningar.
3. Se till att personen ligger på ett hårt underlag.
4. Om hjärtstartare är tillgänglig, koppla upp denna, och följ de talade instruktionerna. Inblåsningar och kompressioner avbryts när hjärtstartaren instruerar att man inte skall röra personen.
5. Kör 30 kompressioner med handloven mitt på bröstbenet, 5-6 cm djupt och 100-120 ggr per minut. (Nästan 2 per sekund)

6. Säkra fri luftväg genom att lägga en hand på pannan och den andra under hakspetsen och rotera huvudet bakåt. Håll för näsan och täck munnen med din egen. Blås in luft tills du ser bröstkorgen höja sig lite, 2 ggr.
7. Fortsätt att varva 30 kompressioner med 2 inblåsningar tills ambulansen kommer.

Efteråt: Krisstöd mm.

Såväl en dykolycka som en räddningsinsats kan vara både psykiskt och fysiskt påfrestande för alla inblandade. Det är därför viktigt att tidigt koppla in krisstödsresurser vid minsta misstanke att de behövs.

8. Dykledaren tillser att ordförande kontaktas via telefon. Ordförande aktiverar krishanteringsplanen samt medieplan.
9. Dykledaren överväger tillsammans med ordförande behovet av extern hjälp, exempelvis professionell debriefperson.
10. Dykledaren samlar alla inblandade parter på en plats där man kan vara ifred för att gå igenom det inträffade och kunna svara på frågor.
11. Dykledaren, ordförande och säkerhetsansvarig samlas för att upprätta en ”dykrapport” och en ”Underrättelse om olycka/tillbud inom tjänsteområdet” samt utvärderar behovet av förändringar i klubbens arbetssätt.

Medieplan

Vid kontakt med journalister i samband med incidenter vid aktiviteter i Lindome Sportdykarklubb så skall ledare som varit inblandade endast svara på faktafrågor som de har förstahandskännedom om. Vid osäkerhet så hänvisas till klubben ordförande.

Generella frågor om dyksäkerhet etc. i samband med en aktuell händelse hänvisas till Svenska Sportdykarförbundet i enlighet SSDFs medieplan.

Information till den dykande allmänheten kan av styrelsen utsedd person också ges genom inlägg på www.dykarna.nu. Saklig information är bästa botemedlet mot spekulationer och ger dessutom andra möjligheten att undvika liknande händelser i framtiden.

Risikanalyis

Dykning är förknippad med en del risker. Därför bör dykning utföras med lämplig utbildning och utrustning. SSDF:s dykpraxis ger förslag på ett flertal utbildningar och utrustningskonfigurationer som kan anses lämpliga.

Den mest påtagliga risken vid dykning är drunkning, andra risker är exempelvis:

- Halk- och fallskador i simhallar, på klippor, lera och is.
- Hörselskador i samband med luftfyllning och oförsiktig hantering av dykflaskor.
- Brandfara vid hantering av syrgas vid gasblandning.
- Klämskador vid hantering av tung utrustning.
- Risk för ryggsador vid felaktig lyftteknik.
- Köldskador vid dykning i kallt och tempererat vatten, samt för människor på ytan vid blåst och/eller kyla.
- Tryckskillnadsskador t.ex. vid neddykning i samband med förkylning.
- Tryckfallssjuka vid snabb uppstigning i förhållande till exponeringen.
- Skador pga. felaktigt gasval eller undermålig andningsgas (kvävenarkos, syrgasförgiftning, kolmonoxidförgiftning mf.)
- Intrassling under vattnet.
- Kollision med båtar.
- Skador åsamkade av vilda djur så som fjärsing, krabbor, maneter och bin.
- Solskador

En ofta förbisedd risk i samband med dykning är transporten till och från dykplatsen. Exempelvis kan det anses olämpligt att köra bil för en dykare som är utmattad efter upprepade dyk under dagen.

Det samma gäller vid mycket långa resvägar där det är extra viktigt att förarna får adekvat vila. Vid dykning från båt tillkommer vissa båtspecifika risker.

För att kunna värdera riskerna i samband med klubbens arrangemang skall styrelsen upprätta en riskinventering där varje risks sannolikhet och konsekvens sammanvägs för att hjälpa klubbens ledare identifiera de viktigaste riskerna att adressera. Riskinventeringen skall vara ett levande dokument.

Dykledare/instruktör bör i möjligaste mån förutom dessa allmänna risker beakta de speciella förhållanden som gäller aktuell lektion/dykplats. Klubbens instruktör(er) analyserar återkommande innehållet i gällande instruktörsanvisningar.

Avtal med underleverantörer

Klubben har inga löpande avtal med underleverantörer, dock så samordnar klubben bokningar till utfärder anordnade av dykcenter. I det senare fallet så sker kontakten efter bokningen direkt mellan centret och respektive medlem.

Uppföljning och utvärdering

Styrelsen kallar årligen till ett möte där säkerhetsplanen går igenom och vid behov uppdateras. Incidenter och tillbud skall fortlöpande rapporteras till SSDF med blanketten Dykrapport.

Vidtagna åtgärder för att förbättra säkerheten

- Denna säkerhetsplan har upprättats 2023-08.
- Revisionshistorik införs samma år.

Andra viktiga delar som påverkat säkerheten. (Erfarenheter, nya regelverk mm):

- Klubben har i och med detta dokument ytterligare formaliserat det fortlöpande säkerhetsarbetet.

Revisionshistorik:

Datum	Reviderad av	
2023	Styrelsen	Dokumentet skapat

Bilagor

Riskinventering

Riskinventering i Lindome Sportdykarklubb.

Syfte

För att hjälpa klubbens ledare att identifiera de viktigaste riskerna har styrelsen tagit fram denna riskinventering. Inventeringen gör inga anspråk på att vara komplett och det är varje ledares ansvar att göra planering och riskvärdering i samband med varje arrangemang.

Metod

Styrelsen har identifierat ett antal risker i samband med dykaktiviteter. Varje risk har värderats efter dess sannolikhet att inträffa (P) och konsekvensens allvarlighet (I). Ett riskvärde (P*I) har framräknats genom att multiplicera sannolikheten med konsekvensens värde.

Skalor

För att värdera sannolikheten och risken har vi använt oss av en skala 1-5 där högre tal representerar större risk eller allvarligare konsekvens. Skalorna är som följer:

Frekvens:

1	Inget känt fall i Sverige/Har aldrig hänt i klubben
2	
3	
4	
5	Händer flera gånger per år

Allvarlighet:

1	Värsta tänkbara utfall är personskada som ej kräver sjukhusvård
2	
3	
4	
5	Värsta tänkbara utfall är personskada som kräver lång rehabilitering/dödsfall

Område	Risk	P	I	P*I	Hantering
På dykplatsen	Halka på halt underlag	2	5	10	Påminn om att stenarna är hala i vattenbrynet
	Klämning	2	4	8	Påminn om att flaskor och bly skall hanteras försiktigt
	Ryggsador vid tunga lyft	2	4	8	Tveka inte att fråga om hjälp vid tunga lyft
	Solbränna	4	1	4	
	Köldskador	2	3	6	Vid landdyk har vi bilar i närheten så att det är nära till värme och eller lä. Vår båt är utrustad med värmefiltar, och båtförarna gör sitt bästa för att undvika exponering vid köldskador.
	Uttorkning	3	2	6	Medtag extra dryck/termos med kaffe

	Lågt blodsocker	3	3	9	Kan medföra irritation och att dåliga beslut fattas - medtag fika
	Trötthet	3	3	9	Personer som är för trötta bör inte dyka, däremot så går det utmärkt att ligga och sova på land.

Dykning	Läckande torrdräkt	5	1	5	Se "Köldskador". Varje dykare bör även ha klädesombyte med sig vid kall väderlek.
	Tappat viktbälte	3	5	15	Påminn om att kolla bältesspannet vid parkontrollen och att aldrig hålla andan under vattnet. Största risken är vid okontrollerad uppstigning ifrån stora djup.
	För lite bly	5	2	10	Tänk på att ökad klädsel innebär ökat behov av bly. Om man ändrat sin utrustning bör en viktroll genomföras i början av dyket. Denna skall ta hänsyn till att man förlorar vikt i form av luft under dyket (2-4 kg).
	För mycket bly	5	5	25	För mycket bly händer ofta, dock mycket sällan till en sådan allvarlighetsgrad att någon blir skadad. Då det sker är det i princip alltid med nya dykare. Därför skall instruktörer och andra ledare iakttäta stor återhållsamhet med att addera bly på en dykare som har svårt att nedstiga.
	Okontrollerad uppstigning	4	5	20	Effekten beror på djupet, längden på dyket och hur dykaren reagerar. Hanteras genom ärlighet, noggrannhet och uppmärksamhet både på varandras utrustning och varandras beteende
	Tryckfallssjuka	2	4	8	Berätta dykplanen för dykledaren, pressa inte dykplanen och avbryt dyket i tid. Klubbens dyk sker alltid på tabell och eller dator.
	Slut på luft	2	5	10	Klubbens dyk sker alltid i (minst) grupper om 2 dykare – berätta dykplanen för dykledaren som kan hjälpa till att bedöma om dykplanen är realistisk, samt påminn dykarna att fråga varandra om trycket i dykflaskorna samt att påbörja uppstigning i tid.
	Syreförgiftning	2	5	10	Dubbelkolla så att dykare endast dyker med gaser/utrustning som dom har kompetens för
	Kvävgasberusning	5	1	5	Informera dykparen om att inte dyka djupare än vad de har utbildning för
	Ej inkopplade slangar	4	1	4	Var noga med parkontrollen
Felaktig gas	2	5	10	Dubbelkolla så att dykare endast dyker med gaser/utrustning som de har kompetens för	

Dykning	Bristande tryckutjämning	5	1	5	Påminn alla dykare om att man aldrig får dra sig för att avbryta ett dyk, hellre att avbryta ett dyk än att tvingas avbryta sin dykkarriär
	Intrassling under vatten	2	5	10	Informera dykaren om riskerna med övergivna fiskeredskap och andra linor under ytan, gäller speciellt de dykaren som saknar skärverktyg
	Skador på dykare orsakade av marina djur (ex maneter, gift ifrån fjärsing och krosskador orsakade av skaldjur)	3	4	12	Påminn alla dykare om att dyka lugnt så att de inte råkar komma för nära vilda djur
	Nedkylning under vatten	3	5	15	Vid dykning i kallare vatten, påminn dykaren att vara extra uppmärksamma på varandra och att ta med sig varma kläder till dykplatsen
	Friflödande regulator	5	1	5	Vid dykning vid kallare lufttemperatur, påminn dykarna att inte andas i regulatorerna ovanför vattenytan
	Borttappade av parkamrat	5	2	10	Repetera rutinerna med dykledaren innan dyket och fråga vad hen anser är lämpligt beteende på den specifika dykplatsen.
	Lampa slutar lysa under pågående dyk	3	2	6	Avbryt dyket på ett säkert sätt, eller byt till reservlampa.
Övriga faror	Kemikalier	2	5	5	T.ex. vid målning av Bella kan man utsättas för skadliga kemikalier.
		2	5	5	
	Höga ljud vid hantering av dykflaskor	3	2	5	